

SCHULBAND

Jahrgänge: alle

Ort: Musikraum 1

Zeit: Dienstag, 7./8. Std.

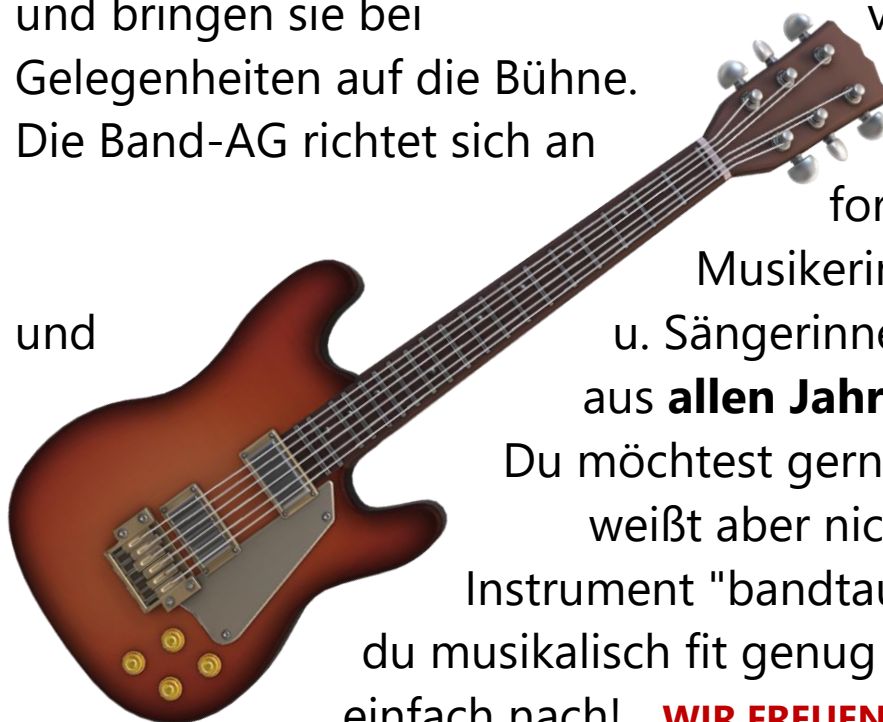
Leitung: Herr Dickmeiß



Du möchtest deine Lieblingssongs gemeinsam mit anderen musizieren und neue Musik kennenlernen?
Dann bist du hier genau richtig!

Wir covern Musikstücke aus der Pop- und Rockmusik und bringen sie bei verschiedenen Gelegenheiten auf die Bühne.
Die Band-AG richtet sich an

und fortgeschrittene Musikerinnen/ Musiker u. Sängerinnen/Sänger aus **allen Jahrgangsstufen**.



Du möchtest gerne mitmachen, weißt aber nicht, ob dein Instrument "bandtauglich" ist oder du musikalisch fit genug bist? Dann frag einfach nach! **WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

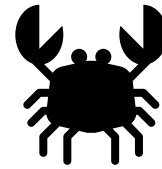
Neobiota-Schulaquarium-AG

Jahrgänge: 5-7

Ort: Biologieraum 2

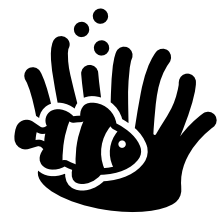
Zeit: Donnerstag, 9.Std.

Leitung: Herr Reetz



Wo kommst du denn her? – Aquatische Neobiota im Schulaquarium

Papageien in Düsseldorfs Bäumen, Springkraut an der Emscher, Waschbären in Kassel und Goldschakale in Potsdam...Von neu eingewanderten Tier- (Neozoa) und Pflanzenarten (Neophyta) über Wasser hast du vielleicht schon gehört, aber es gibt auch unter Wasser selbst im Castroper Rhein-Herne-Kanal jede Menge Tiere und Pflanzen, die eigentlich von weit her kommen und die ich gerne mit euch in einem Schulaquarium näher kennenlernen, pflegen und den MitschülerInnen vorstellen möchte.



Wenn du Interesse daran hast und dir vorstellen kannst, dich einmal in der Woche mit diesen neu zugewanderten Lebewesen (Neobiota) in unserem Schulaquarium zu beschäftigen, dann komm´ vorbei!

Ich freue mich auf euch!

Kletter-AG



Jahrgänge: 5-8

Ort: TH2 (Kletterwand)

Zeit: Dienstag, 7./8. Std.

Leitung: Herr Stennei/Herr Treffts

Hoch hinaus? Aber sicher!

Du willst dich nach den Strapazen des Schultags nochmal bewegen und magst Herausforderungen?!

Dann komm zur Kletter-AG!

Hier lernst du das **Bouldern** (niedriges Klettern ohne Sicherung) bis hin zum **Top-Rope-Klettern** (gesichertes Klettern an der Kletterwand).

Unter Aufsicht und Anleitung lernt ihr nach ersten Versuchen einige coole Klettertipps und -techniken kennen, sowie das gegenseitige und selbstständige Sichern beim Klettern.



Zusätzlich hast du die Möglichkeit einen Toprope-Kletterschein zu machen.

Netter Nebeneffekt: Ihr seht die Sporthalle mal aus einer ganz anderen Perspektive und vielleicht geht's schon bald in die Kletterhalle.

Wenn du immer schon mal das Klettern ausprobieren oder lernen wolltest, bist du hier genau richtig!

Wir freuen uns auf euch!

Gartenglück & Werkstattzauber

Jahrgänge: alle

Ort: Schulgarten

Zeit: Dienstag, 7./8. Std.

Leitung: Frau Grebien & Frau Römelt



Du bist gerne an der frischen Luft? Dich interessiert, wie man schöne Gartenecken selbst zaubert, eigenes Gemüse anzieht und das dann auch noch essen kann?

Hast du Lust im Garten mit den Hummeln zu bummeln, Blumen zu pflanzen und Gemüse anzubauen?
Brot zu backen oder Marmelade zu kochen?

Aber hast du auch Lust, im Winter Dinge selbst zu produzieren und anzufertigen? Wir basteln schöne Dinge aus Alltagsprodukten, machen Seife, Cremes und Lipgloss selbst.

Wir haben für jede Jahreszeit das Richtige!

Hinkommen, Spaß haben!



Selbstverteidigungs-AG

Jahrgänge: 7 – EF und

nach individueller Absprache



Ort: Turnhalle 2

Zeit: Dienstag, 7./8.Std.

Leitung: Herr Müller

Komm zu Meister Müller und lerne im geschützten Raum wie du dich mit viel Spaß in kniffligen Situationen angemessen zur Wehr setzen kannst!

Im Vordergrund steht, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden durch Techniken der Selbstverteidigung zu stärken, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sowie die Wahrnehmung für Konflikte zu schärfen, um ihnen schon im Vorfeld auszuweichen. In dem Kurs lernen die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen.



Selbstverteidigungs-AG

Jahrgänge: 7 – EF und

nach individueller Absprache



Ort: Turnhalle 2

Zeit: Freitag, 7./8.Std.

Leitung: Herr Müller

Komm zu Meister Müller und lerne mit viel Spaß, wie du dich in kniffligen Situationen angemessen zur Wehr setzen kannst!

Im Vordergrund steht das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden durch Techniken der Selbstverteidigung zu stärken, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sowie die Wahrnehmung für Konflikte zu schärfen, um ihnen schon im

Vorfeld auszuweichen. In dem Kurs



lernen die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen.



Ruder-AG

Jahrgänge: Jahrgang 7

Ort: Ruderverein Rauxel

(Wartburginsel, Wartburgstraße 283a)

Zeit: Freitag, 17-18.30 Uhr

Du hast Lust, das Rudern zu erlernen, bist nicht wasserscheu und besitzt als Schwimmnachweis mindestens das Abzeichen „Seepferdchen“?

Dann bist du bei uns genau richtig! Zusammen mit deiner Schule wollen wir, der RVR, euch die tolle Sportart Rudern näherbringen. 12 Kinder werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern in Booten auf das Wasser gebracht. Du brauchst nur wetterfeste Sportkleidung ohne Taschen und Reißverschlüsse und Wechselkleidung 😊

(Bei schlechterem Wetter machen wir attraktiven Ausgleichssport oder gehen auf die Ergometer.)

Interesse? Dann melde dich schnell bei Herrn Stallmeyer per Teams, Mail oder persönlich (Teilnehmerzahl: max. 12)

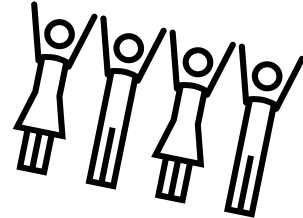
Paten-AG

Jahrgang: 9

Ort: Raum 401

Zeit: nach Absprache

Leitung: Frau Schröder



In der Paten- und Streitschlichter AG lernt ihr u.a. vieles aus den Bereichen Kommunikation und Konfliktlösung, z.B. wie man einen Streit schlichtet, was Mobbing ist und was man dagegen tun kann. Die Paten und Streitschlichter sollen im nächsten Schuljahr die Patenschaften für die neuen 5. Klassen übernehmen und den neuen Schülerinnen und Schülern als Ansprechpersonen im Schulalltag zur Verfügung stehen. Ihr könnt eure Patenklasse bei Klassenaktivitäten begleiten und euch im Rahmen der Lions-Quest-Stunden aktiv ins Klassenleben einbringen. Neben zahlreichen Gruppenspielen werden wir den Leitfaden für das Streitschlichtungsgespräch und die ersten Unterrichtsstunden für eure Klassen erarbeiten.



Ich freue mich auf euch!



3D-Druck-AG

Jahrgang: 8 -10

Ort: Informatikraum 613

Zeit: Dienstag, 7./8. Std.

Leitung: Herr Dogan

In der 3D-Druck-AG werden wir gemeinsam kleine **Recycling-Maschinen** bauen, welche aus alten PET-Flaschen neues und hochwertiges Filament für den 3D-Drucker erzeugen. Auf der folgenden Seite gibt es nähere Informationen:

Bottle Filament Machine Project



<https://petamentor2.com/>

Durch die Recycling-Maschinen möchten wir PET-Flaschen recyceln, Müll reduzieren und somit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Du hast Interesse? Dann komm vorbei!

Cooler Technik-AG

Programmieren & Bauen

Jahrgang: 5-7

Ort: Physikraum 2

Zeit: Freitag, 7./8. Std.

(alle 2 Wochen in der B-Woche, ab 19.09)

Leitung: Herr Dogan

Hast du Lust, Dinge selbst zum Leben zu erwecken? In dieser AG bauen wir kleine elektronische Projekte, z. B. eine Ampel, die auf Knopfdruck umschaltet, ein Mini-Thermometer oder ein blinkendes Lichtspiel.

Dazu verwenden wir winzige „Rechner“, die wir selbst programmieren. Du lernst, wie man einfache Schaltungen aufbaut und ihnen mit ein paar Zeilen Code beibringt, was sie tun sollen.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – wir starten ganz von vorn und probieren alles Schritt für Schritt aus. Am Ende kannst du eigene Ideen umsetzen und zeigen, was deine Technik kann!

Ich freue mich auf dich!

GOLF-AG

Das EBG wird in Kooperation mit dem Golf-Club Castrop-Rauxel eine AG anbieten, bei der man mit viel Spaß das Golfspielen lernen kann.

In der AG werden die Grundtechniken des Golfens trainiert. Benötigte Materialien werden von unserem Kooperationspartner gestellt.



Weitere Details können erst nach Vorliegen einer Mindestanzahl von Interessenten abgesprochen werden; solltest du Interesse haben demnächst den Golfschläger zu schwingen, dann melde dich bitte bei Frau Geef!

TENNIS-AG



Jahrgänge: 5-10

Ort: Tennisplätze des RVR (Wartburginsel)
(dort AG-Ende, keine Rückfahrt zum EBG)

Zeit: Dienstag, 7./8. Std.

(Abfahrt Bus ab EBG: 13:40 Uhr/ Ende: 15:30 Uhr am RVR)

Leitung: Frau Geef

Unsere Tennis-AG bietet die Möglichkeit unter Anleitung einfach mal in das Spiel hineinzuschnuppern und erste eigene Erfahrungen mit dem gelben Filzball an der frischen Luft zu sammeln.

Die AG ist offen für alle in der Sek I, die sich für Tennis begeistern. Benötigte Schläger und Bälle werden gestellt, ihr könnt allerdings auch gerne eigene Schläger mitbringen.

Du hast Interesse? Dann melde dich bitte bei Frau Geef!

JUGEND –FORSCHT-CLUB

Jahrgangsstufen: 6 – Q2
Zeit: nach Absprache
Ort: Forscherraum Biologie
Leitung: Herr Pelzing



Im „Jugend forscht“ - Club sind alle ab der Jahrgangsstufe 6 herzlich willkommen, die neugierig und aktiv sind, gerne forschen und experimentieren und Lust haben, an Projekten für den Wettbewerb „Schüler experimentieren“, der Juniorsparte des Wettbewerbs „Jugend forscht“ oder direkt bei „Jugend forscht“ teilzunehmen.

Der Wettbewerb ist so ausgelegt, dass die Schülerinnen und Schüler sich selbstständig eine Forschungsfrage bzw. ein Forschungsthema aussuchen, diese/s eigenständig forschend bearbeiten und für eine Präsentation am Wettbewerbstag aufarbeiten.

Während der Arbeit an den Projekten werden nach und bei Bedarf Abstimmungs- und Beratungstreffen stattfinden, wobei der Beratungsbedarf kurz vor den Wettbewerben deutlich zunehmen wird.



Ihr habt Interesse? Dann meldet euch bei Herrn Pelzing!!

Sanitäter -AG

Jahrgang: ab 8

Zeit: Dienstag, im 2-Wochen-Rhythmus, 7./8. Std.

Ort: Bio 2

Leitung: Frau Rudolf

Wohin bei einem Unfall während der Schulzeit? - Natürlich zum Schulsanitätsdienst!

Wenn Schülerinnen oder Schüler am EBG medizinisch versorgt werden müssen, kommt der Schulsanitätsdienst zum Einsatz und übernimmt die Erstversorgung der verletzten Person.

Die Schulsanitätsdienst versorgt die verunfallte Person dann ggfls. mit Pflaster, Verbänden und Eisbeuteln oder spenden z.B. bei Bauchschmerzen auch Trost. Sie überbrücken die Zeit bis zum Eintreffen der Eltern, des RTWs oder kümmern sich so lange um die Person, bis es ihnen wieder besser geht. Weiterhin kannst du kostenlos den *Erste-Hilfe-Schein* erwerben, der z.B. bei Trainingslehrgängen oder dem Erwerb des Führerscheins Voraussetzung ist!

Wenn du gerne mit Menschen arbeitest, hilfsbereit bist und Verantwortung für Andere übernehmen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig!

MindOut-AG

Jahrgänge: 9/10

Ort: 501

Zeit: Dienstag, 7. Std.

Leitung: Frau Hoste / Frau Hengst



Fühlst du dich manchmal von der Schule und dem Alltag überfordert?

Keine Sorge:

Du bist nicht allein!



Aber was wäre, wenn du lernen könntest, wie du mit psychologischen Tricks und Strategien deinen Alltag besser bewältigen kannst? In unserer AG „MindOut“ zeigen wir dir genau das.

Gemeinsam lernen wir, mit Stress, Druck und schwierigen Gefühlen besser umzugehen.

In der **MindOut-AG** geht's um **dich** und dein Wohlbefinden:

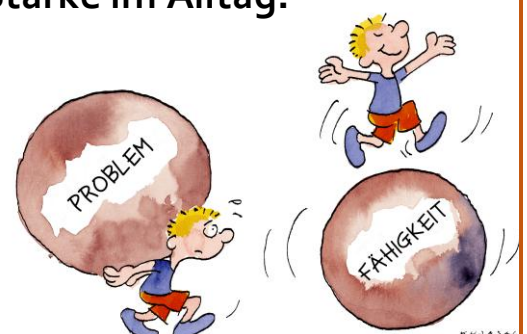
✦ Was dich erwartet:

- Übungen zur **Selbstwahrnehmung** und **Achtsamkeit**
- Strategien für den Umgang mit **Stress und Konflikten**
- Stärkung von **Selbstvertrauen** und **sozialen Kompetenzen**
- Raum für ehrliche Gespräche und gegenseitige Unterstützung

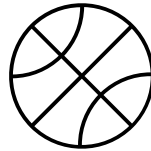
☞ Gemeinsam reden, reflektieren, wachsen – ganz ohne Leistungsdruck.

Mach mit – für mehr Klarheit im Kopf und Stärke im Alltag!

Wir freuen uns auf euch!



Volleyball



Jahrgänge: 7-Q2

Ort: Turnhalle 1

Zeit: Dienstag, 7. Std.

Leitung: Frau Kittel

Hast du Lust, gemeinsam in einem Team mit anderen zu pritschen, baggern und zu schmettern? Erlerne die Grundtechniken im Beach- und Hallenvolleyball und spiele mit und gegen andere Schülerinnen und Schüler

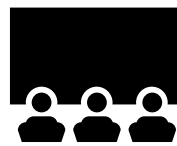
Du hast Interesse? Dann melde dich bitte bei Frau Kittel und komme zum 1. Treffen!

Ich freue mich auf euch!

Theater-AG

Jahrgänge: 5/6

Ort: Aula



Zeit: Mittwoch, 9. Std.

Leitung: Frau Kühn

Wolltest du immer schon einmal Theater spielen?

Bist du neugierig, andere Rollen zu übernehmen? Wolltest du immer schon mal dein eigenes Publikum beeindrucken und im Rampenlicht stehen? In dem Theaterkurs kannst du all das und noch vieles mehr lernen!

Für diesen Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse oder Vorerfahrungen auf oder hinter der Bühne. Hier kannst du neue Seiten an dir entdecken. Wachse gemeinsam mit anderen über dich hinaus und erschaffe ein gemeinsames Theatererlebnis für dich und euer Publikum!

Wie macht man das alles? In diesem Kurs lernst du die schauspielerischen Tipps und Tricks, mit denen du dein Publikum begeistern kannst. Du lernst, wie du dich bewegst und sprichst, wenn du jemand völlig anderes bist. Du machst die Erfahrung, wie du gemeinsam mit anderen mit einfachen Schritten der Aufführung kleinerer Szenen immer näherkommst. Nach vielen Proben heißt es dann für dich und Deine Mitspielerinnen und Mitspieler: Vorhang auf!

Ich freue mich auf euch!

EBG-Pottery Club

Töpfern und mehr!

Jahrgänge: alle

Ort: Werkstatt, neben Bio3

**Zeit: Dienstag, 7./8. Stunde,
alle zwei Wochen**

Leitung: Fr. Kuhlmann

Du bist kreativ und hast Lust zu töpfen, Kleidung zu bedrucken, zu nähen, zu basteln ...

Dann bist du hier genau richtig. Hier kannst du zum Beispiel dein eigenes Frühstückset töpfen oder ein T-Shirt bedrucken.

Wir stellen außerdem zusammen Keramiken her, die wir auf dem Weihnachtsbasar verkaufen und lassen uns viele weitere kreative Projekte einfallen.

Ich freu mich auf dich!



EBG-Yoga-Dance

Yoga, Tanz und Akrobatik!

Jahrgänge: ab Klasse 7

Ort: Ruheraum, 403

**Zeit: Dienstag, 7./8. Stunde,
alle zwei Wochen**

Leitung: Frau Beisenherz

Du tanzt gerne und/oder turnst? Dann bring dein Wissen und deine Fähigkeiten mit und wir verbinden es mit Yoga-Elementen zu eigenen Choreographien.

Mindestteilnehmerzahl: 3



Ich freu mich auf dich!



ORIGAMI

Auch du kannst kleine Kunstwerke falten!

Jahrgänge: 5/6

Ort: Raum 401, Ganztagsraum

Zeit: Dienstag, 7./8. Stunde

Leitung: Herr Akburak

Was ist Origami?

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Aus einem einfachen Blatt Papier entstehen Tiere, Blumen, Sterne und viele andere kreative Figuren!

Mach mit und falte mit uns die Welt aus Papier!

Ich freu mich auf dich!

